

SSDSE-社会生活の解説

SSDSE-D-2023

- ・ SSDSE（教育用標準データセット：Standardized Statistical Data Set for Education）は、データサイエンス教育のための汎用素材として公開している統計データです。
- ・ 主要な公的統計の地域別データを表形式に編集したもので、欠測データがないので、ダウンロード後、直ちにデータ分析に使用できます。
- ・ **SSDSE-社会生活（SSDSE-D）は、都道府県別の自由時間活動・生活時間データを集めたデータセットです。**
(出典) 総務省統計局「社会生活基本調査」

SSDSEを授業や講義でお使いになる先生方へ

- ・ SSDSEを配布する際には、この「解説」も一緒に配布していただき、データの出典や単位などについても意識してお使いいただけますよう、お願いいたします。

データのレイアウト

縦（行の数） 項目情報（2） + 男女の別（3） × 全国・都道府県（48） = 146 行

横（列の数） 男女の別情報（1） + 地域情報（2） + データ項目（121） = 124 列

項目情報	項目コード	SSDSE-D-2023	2021年	Prefecture	MA00	MB00	MB01	MB011		MH51	MH52	
	項目名	男女の別	地域コード	都道府県	推定人口 (10歳以上)	学習・自己 啓発・訓練 の総数	外国語	英語		出勤	仕事からの 帰宅時間	
男女の別 (総数・男・女)	全国 + 47 都道府県	0_総数	R00000	全国	112462	39.6	14.1	12.8		8:20	18:34	
		0_総数	R01000	北海道	4614	35.0	11.1	9.9		8:19	18:07	
		0_総数	R02000	青森県	1090	25.4	7.4	6.6		8:09	18:01	
	全国 + 47 都道府県	0_総数	R46000	鹿児島県	1377	35.2	10.9	10.1		8:11	17:56	
		0_総数	R47000	沖縄県	1263	36.6	14.4	13.3		8:21	18:01	
		1_男	1_男	R00000	全国	54829	39.8	14.3	13.5		8:02	19:08
			1_男	R01000	北海道	2179	34.6	11.1	10.4		8:00	18:39
			1_男	R02000	青森県	514	25.9	8.5	8.0		7:56	18:31
		全国 + 47 都道府県	1_男	R46000	鹿児島県	651	34.4	9.9	9.7		7:52	18:28
	1_男		R47000	沖縄県	621	34.8	12.5	11.6		7:56	18:25	
	2_女		2_女	R00000	全国	57633	39.5	13.9	12.2		8:44	17:47
			2_女	R01000	北海道	2434	35.4	11.1	9.5		8:44	17:23
			2_女	R02000	青森県	575	25.0	6.4	5.4		8:24	17:23
	全国 + 47 都道府県		2_女	R46000	鹿児島県	725	36.0	11.7	10.6		8:34	17:16
		2_女	R47000	沖縄県	643	38.4	16.3	14.9		8:53	17:31	

↑ 男女の別情報 ↑ 地域コード ↑ 都道府県 ↑ データ項目 (121)

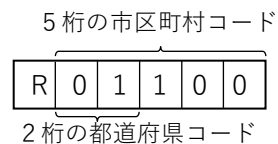
地域情報

※ 前回の版 (SSDSE-D-2021) に比べ2項目増加しています。

収録地域 全国 及び 47の都道府県

地域コード

- ・政府統計の総合窓口（e-Stat）では、数字5桁の市区町村コードが使われていますが、このデータセットでは、冒頭に「R」を付けた6桁のコードを使用しています。



- ※ SSDSE-Dの場合、都道府県を表す地域コードはRnn000となります。
(nnは2桁の都道府県コード) 「全国」の場合はR00000

収録年次 2021年

- ・「社会生活基本調査」は5年に一度の調査です。
- ・前回の版のSSDSE-D（SSDSE-D-2021）は、2016年のデータを収録しています。
(6ページの「収録データの年次について」を参照してください。)

収録項目 総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」から、以下のデータを収録 (調査票Aに基づく結果から、男女別、都道府県別データ)

- ・収録しているデータ項目の一覧は、7～8ページの別表をご覧ください。

生活行動に関する結果

自由時間等での5種類の活動（学習・自己啓発・訓練、スポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動、旅行・行楽）について、それぞれの内訳別の、過去1年間に活動した人の割合（行動者率）

- ・SSDSE-Dでは、すべて10歳以上の行動者率を収録しています。

生活時間に関する結果

1日の行動を20種類に分類し、行動の種類別に集計した一人1日当たりの平均時間

- ・SSDSE-Dでは、20の行動の種類別に、10歳以上の週全体の総平均時間を収録しています。
- ・更に3種類の行動（通勤・通学、仕事、学業）について、集計対象を絞ったデータを追加掲載しています。

平均時刻に関する結果

6種類の行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅）の平均時刻

- ・SSDSE-Dでは、4種類の行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝）の10歳以上の平日の平均時刻と、2種類の行動（出勤、仕事からの帰宅）の15歳以上の有業者の平日の平均時刻を収録しています。

項目コード

- ・冒頭2文字は、次のとおりです。

MA：推定人口

MB～MF：生活行動に関する結果

MG：生活時間に関する結果

MH：平均時刻に関する結果

MB：学習・自己啓発・訓練

MC：スポーツ

MD：趣味・娯楽

ME：ボランティア活動

MF：旅行・行楽

- ・3文字目以降は、2桁～4桁の数字です。

数字が3桁、4桁の項目は、直前にある桁数の少ない項目の内訳項目です。

※ ただし、スポーツと趣味・娯楽で、数字が3桁の項目は、今回の2021年調査で

新規に集計された項目です。**6ページの「収録項目の変更点」を参照してください。**

データ利用上の留意点

社会生活基本調査について

調査の時期

- ・令和3年社会生活基本調査は、2021年10月20日現在で調査されています。
- ・生活行動に関する結果は、各活動について、過去1年間の行動の有無を調査・集計した結果です。
- ・生活時間・平均時刻に関する結果は、10月16日～24日までの9日間のうちの2日間について、時間帯ごとの行動を調査し、これを集計した結果です。



総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」のサイト

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/index.html>

個人属性など

- ・社会生活基本調査では、様々な個人属性・世帯属性別に集計した結果が公表されています。
- ・このうち、SSDSE-Dでは、男女別（男女計、男、女）の10歳以上の集計結果を収録しています。
※ ただし、次の項目は、集計対象の異なる結果を収録しています。

・MG52、MH51、MH52：15歳以上の**有業者**[※]の集計結果

・MG53：10歳以上の**在学者**[※]の集計結果 ※ 次ページの**属性の例**を参照してください。

- ・SSDSE-Dに掲載されていない、年齢別などの各属性別の集計結果は、e-Statを参照してください。
- ・各属性の解説は、次の「用語の解説」を参照してください。



令和3年社会生活基本調査「用語の解説」：各属性や分類についての解説

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/pdf/kaisetsua.pdf>

属性の例 (番号は「用語の解説」の見出しの番号)

1 年齢

- ・SSDSE-Dに掲載した**10歳以上**を集計した結果のほか、15歳以上の結果、年齢5歳又は10歳ごとに集計した結果などが公表されています。

3 教育

- ・**在学者**：小学校、中学校、高等学校、専門学校、短大、大学、大学院などの学校に在学中の人
- ・**在学者合計**の集計結果（SSDSE-DのMG53など）だけでなく、中学、高校、大学などの内訳別の集計結果も公表されています（一部は学年別も）。

9 ふだんの就業状態

- ・**有業者**：ふだんの状態として、収入を目的とした仕事を続けている人（15歳以上の人）

20 ライフステージ

- ・本人の年齢や在学の状態、配偶者や子供と同居か否かなどにより、教育を受けている時期、独身期、子供のいない夫・妻、子育て期の夫・妻、…などに区分され、集計されています。

生活行動に関する結果

- ・行動の分類等についての具体的な内容は、「用語の解説」を参照してください。

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/pdf/kaisetsua.pdf>

学習・自己啓発・訓練..... 「39 学習・自己啓発・訓練」及び「別表3」参照

スポーツ..... 「41 スポーツ」参照

趣味・娯楽..... 「42 趣味・娯楽」参照

ボランティア活動..... 「40 ボランティア活動」及び「別表4」参照

旅行・行楽..... 「43 旅行・行楽」参照

行動者率

- ・SSDSE-Dには、**行動者率**（過去1年間に活動をしたことのある人の割合）を収録しています。
- ・このほか、**行動者数**（活動をしたことのある人の人数）や**平均行動日数**なども集計されています。

欠測データの扱い

- ・「スポーツ」と「趣味・娯楽」の一部の項目で、一部の県の男又は女の行動者が皆無のものがあり、結果表では「-」と表示されていますが、SSDSE-Dでは便宜的に数値の0を入れています。

生活時間に関する結果

20種類の行動

- ・生活時間に関する20種類の行動の詳細は、「用語の解説」の「28 行動の種類」及び「別表2」を参照してください。

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/pdf/kaisetsua.pdf>

曜日別

- ・週全体平均のほか、平日、土曜日、日曜日の集計結果が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、MG51、MG53（平日）を除き、すべて週全体の平均時間を収録しています。

総平均と行動者平均

- ・総平均（その行動をしなかった人も含めた平均）のほか、行動者率（その行動をした人の割合）や行動者平均（行動者だけの平均）が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、MG51（行動者平均）を除き、すべて総平均の平均時間を収録しています。

平均時刻に関する結果

平均時刻の定義等

- ・各項目の定義等の詳細は、「用語の解説」の「35 行動開始・終了時刻」及び「38 平均時刻（時：分）」を参照してください。

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/pdf/kaisetsua.pdf>

曜日別

- ・平日、土曜日、日曜日の集計結果が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、すべて平日の平均時刻を収録しています。

収録データの形式

- ・平均時刻の結果は「時：分」の形式で収録しています。
- ・EXCELでは、そのまま数値（時刻）データ（hh:mm、 $0 \leq hh \leq 23$ ）として使うことができます。
- ・CSVファイルをRやPythonで読み込む場合、関数によっては文字列（character又はstr）として読み込まれる場合がありますので、時刻データとして扱うには変換する処理が必要になります。

前回の版との比較

収録データの年次について

- SSDSEの名称に付く西暦年は、SSDSEの作成年を示しており、収録しているデータの対象年次とは異なるので、ご注意ください。

前回の版（2021年版）	今回の版（2023年版）
SSDSE-D-2021	SSDSE-D-2023
2016年社会生活基本調査	2021年社会生活基本調査

- 今回と前回のデータを比較すると、5年間の変化の分析が可能です。

※ SSDSE-Dが収録する社会生活基本調査（総務省統計局）は、5年ごとに実施されているものです。このため、SSDSE-Dには、2022年版は存在しません。

収録項目の変更点

- 社会生活基本調査の集計項目変更に伴い、次の表のとおり、「スポーツ」と「趣味・娯楽」の収録項目に一部変更があります。
- この結果、収録項目は121項目となり、前回（119項目）から2項目増加しました。

前回の版（2021年版）		今回の版（2023年版）		備考
項目コード	名称	項目コード	名称	
生活行動編： スポーツ				
—	—	MC095	グラウンドゴルフ	新設
MC12	12_ゲートボール	—	—	廃止
—	—	MC205	ヨガ	新設
生活行動編： 趣味・娯楽				
MD01	01_スポーツ観覧(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	MD01	スポーツ観覧・観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	名称変更
MD06	06_音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	MD06	コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	名称変更
MD07	07_音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	MD07	コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	名称変更
MD27	27_趣味としての読書	MD271	趣味としての読書（マンガを除く）	分割
		MD272	マンガを読む	
MD31	31_テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	MD31	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	名称変更

- 項目コードは、MC12とMD27を廃止し、MC095、MC205、MD271、MD272を新設しました。
- 前回の版と項目コードが同じ項目は、（名称に変更がある場合でも）データの比較が可能です。
- 前回の版では名称に項目の連番（nn_[項目名]）を付けましたが、今回は連番を付けていません。項目の順番についての情報が必要な場合は、項目コードをご利用ください。

別表 SSDSE-社会生活のデータ一覧

年次：すべて 2021 年

データの種類	項目コード	項目名	単位	集計の対象				
集計の対象になる人口	MA00	推定人口（10歳以上の人口）	千人					
生活行動編 過去1年間に活動した人の割合 (行動者率)	学習・自己啓発・訓練	MB00	学習・自己啓発・訓練（総数）	%	10歳以上			
		MB01	外国語					
		MB011	英語					
		MB012	英語以外の外国語					
		MB02	商業実務・ビジネス関係（総数）					
		MB021	パソコンなどの情報処理					
		MB022	商業実務・ビジネス関係					
		MB03	介護関係					
		MB04	家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）					
		MB05	人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）					
		MB06	芸術・文化					
		MB07	その他					
		スポーツ	MC00			スポーツ（総数）	%	10歳以上
			MC01			野球（キャッチボールを含む）		
	MC02		ソフトボール					
	MC03		バレーボール					
	MC04		バスケットボール					
	MC05		サッカー（フットサルを含む）					
	MC06		卓球					
	MC07		テニス					
	MC08		バドミントン					
	MC09		ゴルフ（練習場を含む）					
	MC095		グラウンドゴルフ					
	MC10		柔道					
	MC11		剣道					
	MC13		ボウリング					
	MC14	つり						
	MC15	水泳						
MC16	スキー・スノーボード							
MC17	登山・ハイキング							
MC18	サイクリング							
MC19	ジョギング・マラソン							
MC20	ウォーキング・軽い体操							
MC205	ヨガ							
MC21	器具を使ったトレーニング							
MC22	その他							
趣味・娯楽	MD00	趣味・娯楽（総数）	%	10歳以上				
	MD01	スポーツ観戦・観戦 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)						
	MD02	美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)						
	MD03	演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)						
	MD04	映画館での映画鑑賞						
	MD05	映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)						
	MD06	コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞						
	MD07	コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞						
	MD08	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞						
	MD09	楽器の演奏						
	MD10	邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む）						
	MD11	コーラス・声楽						
	MD12	カラオケ						
	MD13	邦舞・おどり						
	MD14	洋舞・社交ダンス						
	MD15	書道						
MD16	華道							
MD17	茶道							
MD18	和裁・洋裁							
MD19	編み物・手芸							
MD20	趣味としての料理・菓子作り							

データの種類		項目コード	項目名	単位	集計の対象	曜日		
生活行動編 過去1年間に活動した人の割合 (行動者率)	趣味・娯楽	MD21	園芸・庭いじり・ガーデニング	%	10歳以上			
		MD22	日曜大工					
		MD23	絵画・彫刻の制作					
		MD24	陶芸・工芸					
		MD25	写真の撮影・プリント					
		MD26	詩・和歌・俳句・小説などの創作					
		MD271	趣味としての読書(マンガを除く)					
		MD272	マンガを読む					
		MD28	囲碁					
		MD29	将棋					
		MD30	パチンコ					
		MD31	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム					
		MD32	遊園地、動植物園、水族館などの見物					
		MD33	キャンプ					
	MD34	その他						
	ボランティア活動	ME00	ボランティア活動(総数)	%	10歳以上			
		ME01	健康や医療サービスに関係した活動					
		ME02	高齢者を対象とした活動					
		ME03	障害者を対象とした活動					
		ME04	子供を対象とした活動					
		ME05	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動					
		ME06	まちづくりのための活動					
		ME07	安全な生活のための活動					
		ME08	自然や環境を守るための活動					
		ME09	災害に関係した活動					
		ME10	国際協力に関係した活動					
	ME11	その他						
	旅行・行楽	MF00	旅行・行楽(総数)	%	10歳以上			
		MF01	行楽(日帰り)					
		MF02	旅行(1泊2日以上)					
		MF021	国内					
		MF0211	観光旅行					
		MF0212	帰省・訪問などの旅行					
		MF022	海外(観光旅行)					
生活時間編 1日に行動した平均時間	20の行動の種類別の平均時間(総平均時間)	MG01	睡眠	分	10歳以上	週全体		
		MG02	身の回りの用事					
		MG03	食事					
		MG04	通勤・通学					
		MG05	仕事					
		MG06	学業					
		MG07	家事					
		MG08	介護・看護					
		MG09	育児					
		MG10	買い物					
		MG11	移動(通勤・通学を除く)					
		MG12	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌					
		MG13	休養・くつろぎ					
		MG14	学習・自己啓発・訓練(学業以外)					
		MG15	趣味・娯楽					
		MG16	スポーツ					
		MG17	ボランティア活動・社会参加活動					
		MG18	交際・付き合い					
		MG19	受診・療養					
		MG20	その他					
	(追加項目)	MG51	通勤・通学(通勤・通学をした人、平日)	分	10歳以上(注)		平日	
		MG52	仕事(15歳以上有業者、週全体)	分	15歳以上の有業者		週全体	
		MG53	学業(10歳以上在学者、平日)	分	10歳以上の在学者		平日	
平均時刻編 1日の主な行動の平均時刻		MH01	起床(平均時刻)	時:分	10歳以上	平日		
		MH02	朝食開始(平均時刻)					
		MH03	夕食開始(平均時刻)					
		MH04	就寝(平均時刻)					
		MH51	出勤(15歳以上有業者、平均時刻)	時:分			15歳以上の有業者	平日
		MH52	仕事からの帰宅(15歳以上有業者、平均時刻)					

(注) MG51は、10歳以上、平日に通勤・通学をした人(行動者)の平均時間(行動者平均)

SSDSEの一覧

名称	内容 (項目数は本資料作成時の最新版)	公開時期
SSDSE-市区町村 (SSDSE-A)	市区町村別、多分野データ (1741市区町村×多分野124項目)	2018年から毎年更新
SSDSE-県別推移 (SSDSE-B)	都道府県別、時系列、多分野データ (47都道府県×12年次×多分野107項目)	2019年から毎年更新
SSDSE-家計消費 (SSDSE-C)	都道府県庁所在市別、家計消費データ (47都道府県庁所在市×家計消費226項目)	2020年から毎年更新
SSDSE-社会生活 (SSDSE-D)	都道府県別、自由時間活動・生活時間データ (47都道府県×男女別×社会生活121項目)	2021年、2023年
SSDSE-基本素材 (SSDSE-E)	都道府県別、多分野データ (47都道府県×多分野90項目)	2022年から毎年更新
SSDSE-気候値 (SSDSE-F)	都道府県庁所在市別、気象平年値データ (47都道府県庁所在市×月・年別×気象42項目)	2023年

- ・2022年4月からSSDSEのURLが変わりました。 <https://www.nstac.go.jp/use/literacy/SSDSE/>

出典の記載

出典 (citation, acknowledgement)

- ・本コンテンツを利用する際は、出典を記載してください。

(記載例)

- 出典：独立行政法人 統計センター SSDSE-社会生活 (<https://www.nstac.go.jp/use/literacy/SSDSE/>)
- 独立行政法人 統計センター SSDSE-D (<https://www.nstac.go.jp/use/literacy/SSDSE/>) を加工して作成

SSDSE-社会生活の解説 (SSDSE-D-2023 の解説)

公開：令和5年2月27日 解説改訂：令和6年6月28日
作成：独立行政法人 統計センター <https://www.nstac.go.jp/>



お問い合わせ先： SSDSE 担当
〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1
統計センター 統計技術・提供部 技術研究開発課
ssdse_atmark_nstac.go.jp (「_atmark_」を「@」に置き換えてください)