

SSDSE-Dの解説

SSDSE-D-2021

- ・ SSDSE（教育用標準データセット：Standardized Statistical Data Set for Education）は、データサイエンス教育のための汎用素材として公開している統計データです。
- ・ 主要な公的統計の地域別データを表形式に編集したもので、欠測データがないので、ダウンロード後、直ちにデータ分析に使用できます。
- ・ **SSDSE-Dは、都道府県別の自由時間活動・生活時間データを集めたデータセットです。**
 (出典) 総務省統計局「社会生活基本調査」

データのレイアウト

縦 (行の数) 項目情報 (2) + 男女の別 (3) × 全国・都道府県 (48) = 146 行
横 (列の数) 男女の別情報 (1) + 地域情報 (2) + データ項目 (119) = 122 列

SSDSEのID情報 (SSDSE-D-2021) データの年次情報 (対象年次2016年) ※データの年次情報は、SSDSE-D-2023に新規掲載したことに伴い、SSDSE-D-2021にも追加掲載しました (2023年2月27日)。

| 項目情報 | 項目コード | SSDSE-D- | 2016年 | prefecture | MA00 | MB00 | MB01 | MB011 | | | MH51 | MH52 |
|---------------|--------------|----------|--------|------------|--------------|-----------------|-------|-------|--|--|-------------|------------------|
| | 項目名 | 男女の別 | 地域コード | 都道府県 | 推定人口 (10歳以上) | 0_学習・自己啓発・訓練の総数 | 1_外国語 | 11_英語 | | | 出勤 (有業者、平日) | 仕事からの帰宅 (有業者、平日) |
| 男女の別 (総数・男・女) | 全国 + 47 都道府県 | 0_総数 | R00000 | 全国 | 113300 | 36.9 | 12.9 | 11.9 | | | 8:24 | 18:53 |
| | | 0_総数 | R01000 | 北海道 | 4756 | 31.0 | 10.2 | 9.3 | | | 8:27 | 18:37 |
| | | 0_総数 | R02000 | 青森県 | 1152 | 24.8 | 6.3 | 6.0 | | | 8:09 | 18:30 |
| | | 0_総数 | R03000 | 岩手県 | 1135 | 29.0 | 7.3 | 6.5 | | | 8:09 | 18:24 |
| | | 0_総数 | R46000 | 鹿児島県 | 1424 | 29.2 | 7.1 | 6.6 | | | 8:19 | 18:23 |
| | | 0_総数 | R47000 | 沖縄県 | 1231 | 33.8 | 12.3 | 11.6 | | | 8:34 | 18:44 |
| | | 1_男 | R00000 | 全国 | 55207 | 36.5 | 13.4 | 12.6 | | | 8:04 | 19:31 |
| | | 1_男 | R01000 | 北海道 | 2239 | 30.3 | 9.9 | 9.2 | | | 7:58 | 19:17 |
| | | 1_男 | R02000 | 青森県 | 540 | 25.0 | 6.2 | 6.1 | | | 7:54 | 19:02 |
| | | 1_男 | R03000 | 岩手県 | 548 | 27.7 | 7.5 | 6.8 | | | 7:48 | 18:46 |
| | | 1_男 | R46000 | 鹿児島県 | 669 | 27.1 | 6.4 | 6.3 | | | 7:52 | 18:32 |
| | | 1_男 | R47000 | 沖縄県 | 603 | 33.5 | 12.0 | 11.7 | | | 8:30 | 19:19 |
| | | 2_女 | R00000 | 全国 | 58093 | 37.4 | 12.5 | 11.2 | | | 8:52 | 17:59 |
| | | 2_女 | R01000 | 北海道 | 2518 | 31.6 | 10.4 | 9.3 | | | 9:07 | 17:43 |
| | | 2_女 | R02000 | 青森県 | 611 | 24.6 | 6.4 | 6.0 | | | 8:29 | 17:51 |
| | | 2_女 | R03000 | 岩手県 | 587 | 30.2 | 7.1 | 6.2 | | | 8:37 | 17:55 |
| | | 2_女 | R46000 | 鹿児島県 | 755 | 31.0 | 7.6 | 6.9 | | | 8:53 | 18:11 |
| | | 2_女 | R47000 | 沖縄県 | 627 | 34.1 | 12.7 | 11.5 | | | 8:38 | 17:57 |

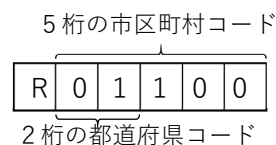
↑ 男女の別情報 ↑ 地域コード ↑ 都道府県 ↓ データ項目 (119)

地域情報

収録地域 全国 及び 47の都道府県

地域コード

- ・政府統計の総合窓口（e-Stat）では、数字5桁の市区町村コードが使われていますが、このデータセットでは、冒頭に「R」を付けた6桁のコードを使用しています。



- ※ **SSDSE-D**の場合、都道府県を表す地域コードは**R n n 0 0 0**となります。
（n nは2桁の都道府県コード） 「全国」の場合はR 0 0 0 0 0

収録年次 2016年

- ・「社会生活基本調査」は5年に一度の調査です。次回の調査は2021年です。

収録項目 総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」から、以下のデータを収録 (すべて男女別、都道府県別)

- ・収録しているデータ項目の一覧は、6～7ページの**別表D**をご覧ください。

生活行動に関する結果

自由時間等での5種類の活動（学習・自己啓発・訓練、スポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動、旅行・行楽）について、それぞれの内訳別の、過去1年間に活動した人の割合（行動者率）

- ・SSDSE-Dでは、すべて**10歳以上**の行動者率を収録しています。

生活時間に関する結果

1日の行動を20種類に分類し、行動の種類別に集計した一人1日当たりの平均時間

- ・SSDSE-Dでは、20の行動の種類別に、**10歳以上の週全体**の総平均時間を収録しています。
- ・3種類の行動（通勤・通学、仕事、学業）について、**集計対象を絞ったデータ**を追加掲載しています。

平均時刻に関する結果

6種類の行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅）の平均時刻

- ・SSDSE-Dでは、4種類の行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝）の**10歳以上の平日**の平均時刻と、2種類の行動（出勤、仕事からの帰宅）の**15歳以上の有業者の平日**の平均時刻を収録しています。

項目コード

- ・冒頭2文字は、次のとおりです。

MA：推定人口

MB～MF：生活行動に関する結果

MG：生活時間に関する結果

MH：平均時刻に関する結果

MB：学習・自己啓発・訓練

MC：スポーツ

MD：趣味・娯楽

ME：ボランティア活動

MF：旅行・行楽

- ・3文字目以降は、2桁～4桁の数字です。

数字が3桁、4桁の項目は、直前にある桁数の少ない項目の内訳項目です。

データ利用上の留意点

社会生活基本調査について

調査の時期

- ・平成28年社会生活基本調査は、2016年10月20日現在で調査されています。
- ・生活行動に関する結果は、各活動について、過去1年間の行動の有無を調査・集計した結果です。
- ・生活時間・平均時刻に関する結果は、10月15日～23日までの9日間のうちの2日間について、時間帯ごとの行動を調査し、これを集計した結果です。



総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」のサイト

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.html>

個人属性など

- ・社会生活基本調査では、様々な個人属性・世帯属性別に集計した結果が公表されています。
- ・このうち、SSDSE-Dでは、男女別（男女計、男、女）の10歳以上の集計結果を収録しています。
※ ただし、次の項目は、集計対象の異なる結果を収録しています。

・MG52、MH51、MH52：15歳以上の有業者[※]の集計結果

・MG53：10歳以上の在学者[※]の集計結果 ※ 次ページの属性の例を参照してください。

- ・SSDSE-Dに掲載されていない、各属性別の集計結果は、e-Statを参照してください。
- ・各属性の解説は、次の「用語の解説」を参照してください。



平成28年社会生活基本調査「用語の解説」：各属性や分類についての解説

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/pdf/kaisetua.pdf>

属性の例（番号は「用語の解説」の見出しの番号）

1 年齢

- ・SSDSE-Dに掲載した**10歳以上**を集計した結果のほか、15歳以上の結果、年齢5歳又は10歳ごとに集計した結果などが公表されています。

3 教育

- ・**在学者**：小学校、中学校、高等学校、専門学校、短大、大学、大学院などの学校に在学中の人
- ・在学者合計の集計結果（SSDSE-DのMG53など）だけでなく、中学、高校、大学などの内訳別の集計結果も公表されています（一部は学年別も）。

6 ふだんの就業状態

- ・**有業者**：ふだんの状態として、収入を目的とした仕事を続けている人（15歳以上の人）

17 ライフステージ

- ・本人の年齢や在学の状態、配偶者や子供と同居か否かなどにより、教育を受けている時期、独身期、子供のいない夫・妻、子育て期の夫・妻、…などに区分され、集計されています。

生活行動に関する結果

行動者率

- ・SSDSE-Dには、すべて**行動者率**（過去1年間に活動をしたことのある人の割合）を収録しています。
- ・このほか、**行動者数**（活動をしたことのある人の人数）や**平均行動日数**なども集計されています。

スポーツ、趣味・娯楽

- ・一部の分類項目について、一部の都道府県の男又は女の行動者が皆無のものがあり、この場合、結果表では「-」と表示されていますが、SSDSE-Dでは、便宜的に数値の**0**を入れています。

生活時間に関する結果

曜日別

- ・**週全体**平均のほか、**平日**、**土曜日**、**日曜日**の集計結果が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、MG51、MG53（平日）を除き、すべて**週全体**の平均時間を収録しています。

総平均と行動者平均

- ・**総平均**（その行動をしなかった人も含めた平均）のほか、**行動者率**（その行動をした人の割合）や**行動者平均**（行動者だけの平均）が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、MG51（行動者平均）を除き、すべて**総平均**の平均時間を収録しています。

平均時刻に関する結果

曜日別

- ・平日、土曜日、日曜日の集計結果が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、すべて平日の平均時刻を収録しています。

平均時刻

- ・平均時刻の結果は「時：分」の形式で収録しています。
- ・EXCELでは、そのまま数値（時刻）データ（hh:mm、 $0 \leq hh \leq 23$ ）として使うことができます。
- ・CSVファイルをRやPythonで読み込む場合、関数によっては文字列（character又はstr）として読み込まれる場合がありますので、時刻データとして扱うには変換する処理が必要になります。

行動の分類について

- ・行動の分類等についての具体的な内容は、「用語の解説」を参照してください。

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/pdf/kaisetua.pdf>

生活時間に関する20種類の行動 ・用語の解説の13ページ「別表2」参照

平均時刻 ・用語の解説の7ページ「34 行動の開始・終了時刻」参照

学習・自己啓発・訓練 ・用語の解説の14ページ「別表3」参照

ボランティア活動 ・用語の解説の15ページ「別表4」参照

別表D SSDSE-Dのデータ項目

・年次：すべて2016年

| データの種類 | 項目コード | 項目名 | 単位 | 集計の対象 | |
|-----------------------------------|------------------|--|-----------------------------|-------|-------|
| 集計の対象になる人口 | MA00 | 推定人口（10歳以上の人口） | 千人 | | |
| 生活行動編 過去1年間に活動した人の割合 (行動者率) | 学習・自己啓発・訓練 | MB00 | 0_学習・自己啓発・訓練（総数） | % | 10歳以上 |
| | | MB01 | 1_外国語 | | |
| | | MB011 | 11_英語 | | |
| | | MB012 | 12_英語以外の外国語 | | |
| | | MB02 | 2_商業実務・ビジネス関係（総数） | | |
| | | MB021 | 21_パソコンなどの情報処理 | | |
| | | MB022 | 22_商業実務・ビジネス関係 | | |
| | | MB03 | 3_介護関係 | | |
| | | MB04 | 4_家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など） | | |
| | | MB05 | 5_人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など） | | |
| MB06 | 6_芸術・文化 | | | | |
| MB07 | 7_その他 | | | | |
| スポーツ | MC00 | 00_スポーツ（総数） | % | 10歳以上 | |
| | MC01 | 01_野球（キャッチボールを含む） | | | |
| | MC02 | 02_ソフトボール | | | |
| | MC03 | 03_バレーボール | | | |
| | MC04 | 04_バスケットボール | | | |
| | MC05 | 05_サッカー（フットサルを含む） | | | |
| | MC06 | 06_卓球 | | | |
| | MC07 | 07_テニス | | | |
| | MC08 | 08_バドミントン | | | |
| | MC09 | 09_ゴルフ（練習場を含む） | | | |
| | MC10 | 10_柔道 | | | |
| | MC11 | 11_剣道 | | | |
| | MC12 | 12_ゲートボール | | | |
| | MC13 | 13_ボウリング | | | |
| | MC14 | 14_つり | | | |
| | MC15 | 15_水泳 | | | |
| | MC16 | 16_スキー・スノーボード | | | |
| | MC17 | 17_登山・ハイキング | | | |
| | MC18 | 18_サイクリング | | | |
| | MC19 | 19_ジョギング・マラソン | | | |
| | MC20 | 20_ウォーキング・軽い体操 | | | |
| | MC21 | 21_器具を使ったトレーニング | | | |
| MC22 | 22_その他 | | | | |
| 趣味・娯楽 | MD00 | 00_趣味・娯楽（総数） | % | 10歳以上 | |
| | MD01 | 01_スポーツ観覧 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) | | | |
| | MD02 | 02_美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) | | | |
| | MD03 | 03_演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) | | | |
| | MD04 | 04_映画館での映画鑑賞 | | | |
| | MD05 | 05_映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) | | | |
| | MD06 | 06_音楽会などによるクラシック音楽鑑賞 | | | |
| | MD07 | 07_音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 | | | |
| | MD08 | 08_CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 | | | |
| | MD09 | 09_楽器の演奏 | | | |
| | MD10 | 10_邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む） | | | |
| | MD11 | 11_コーラス・声楽 | | | |
| | MD12 | 12_カラオケ | | | |
| | MD13 | 13_邦舞・おどり | | | |
| | MD14 | 14_洋舞・社交ダンス | | | |
| | MD15 | 15_書道 | | | |
| | MD16 | 16_華道 | | | |
| | MD17 | 17_茶道 | | | |
| | MD18 | 18_和裁・洋裁 | | | |
| | MD19 | 19_編み物・手芸 | | | |
| MD20 | 20_趣味としての料理・菓子作り | | | | |

| データの種類 | 項目コード | 項目名 | 単位 | 集計の対象 | 曜日 | | | |
|-----------------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------------------|------------|----------|----|-------|-----|
| 生活行動編 過去1年間に活動した人の割合 (行動者率) | 趣味・娯楽 | MD21 | 21_園芸・庭いじり・ガーデニング | % | 10歳以上 | | | |
| | | MD22 | 22_日曜大工 | | | | | |
| | | MD23 | 23_絵画・彫刻の制作 | | | | | |
| | | MD24 | 24_陶芸・工芸 | | | | | |
| | | MD25 | 25_写真の撮影・プリント | | | | | |
| | | MD26 | 26_詩・和歌・俳句・小説などの創作 | | | | | |
| | | MD27 | 27_趣味としての読書 | | | | | |
| | | MD28 | 28_囲碁 | | | | | |
| | | MD29 | 29_将棋 | | | | | |
| | | MD30 | 30_パチンコ | | | | | |
| | | MD31 | 31_テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの、携帯用を含む) | | | | | |
| | | MD32 | 32_遊園地、動植物園、水族館などの見物 | | | | | |
| | | MD33 | 33_キャンプ | | | | | |
| | | MD34 | 34_その他 | | | | | |
| | ボランティア活動 | ME00 | 00_ボランティア活動(総数) | % | 10歳以上 | | | |
| | | ME01 | 01_健康や医療サービスに関係した活動 | | | | | |
| | | ME02 | 02_高齢者を対象とした活動 | | | | | |
| | | ME03 | 03_障害者を対象とした活動 | | | | | |
| | | ME04 | 04_子供を対象とした活動 | | | | | |
| | | ME05 | 05_スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 | | | | | |
| | | ME06 | 06_まちづくりのための活動 | | | | | |
| | | ME07 | 07_安全な生活のための活動 | | | | | |
| | | ME08 | 08_自然や環境を守るための活動 | | | | | |
| | | ME09 | 09_災害に関係した活動 | | | | | |
| | | ME10 | 10_国際協力に関係した活動 | | | | | |
| | 旅行・行楽 | MF00 | 0_旅行・行楽(総数) | % | 10歳以上 | | | |
| | | MF01 | 1_行楽(日帰り) | | | | | |
| | | MF02 | 2_旅行(1泊2日以上) | | | | | |
| | | MF021 | 21_国内 | | | | | |
| | | MF0211 | 211_観光旅行 | | | | | |
| | | MF0212 | 212_帰省・訪問などの旅行 | | | | | |
| | | MF022 | 22_海外(観光旅行) | | | | | |
| | 生活時間編 1日に行動した平均時間 | 20の行動の種類別の平均時間(総平均時間) | MG01 | 01_睡眠 | 分 | | 10歳以上 | 週全体 |
| | | | MG02 | 02_身の回りの用事 | | | | |
| | | | MG03 | 03_食事 | | | | |
| MG04 | | | 04_通勤・通学 | | | | | |
| MG05 | | | 05_仕事 | | | | | |
| MG06 | | | 06_学業 | | | | | |
| MG07 | | | 07_家事 | | | | | |
| MG08 | | | 08_介護・看護 | | | | | |
| MG09 | | | 09_育児 | | | | | |
| MG10 | | | 10_買い物 | | | | | |
| MG11 | | | 11_移動(通勤・通学を除く) | | | | | |
| MG12 | | | 12_テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 | | | | | |
| MG13 | | | 13_休養・くつろぎ | | | | | |
| MG14 | | | 14_学習・自己啓発・訓練(学業以外) | | | | | |
| MG15 | | | 15_趣味・娯楽 | | | | | |
| MG16 | | | 16_スポーツ | | | | | |
| MG17 | | | 17_ボランティア活動・社会参加活動 | | | | | |
| MG18 | | | 18_交際・付き合い | | | | | |
| MG19 | | | 19_受診・療養 | | | | | |
| MG20 | | | 20_その他 | | | | | |
| (追加項目) | | MG51 | 04_通勤・通学(通勤・通学をした人、平日) | 分 | 10歳以上(注) | 平日 | | |
| | MG52 | 05_仕事(15歳以上有業者、週全体) | 分 | 15歳以上の有業者 | 週全体 | | | |
| | MG53 | 06_学業(10歳以上在学者、平日) | 分 | 10歳以上の在学者 | 平日 | | | |
| 平均時刻編 1日の主な行動の平均時刻 | MH01 | 起床(平均時刻) | 時:分 | 10歳以上 | 平日 | | | |
| | MH02 | 朝食開始(平均時刻) | | | | | | |
| | MH03 | 夕食開始(平均時刻) | | | | | | |
| | MH04 | 就寝(平均時刻) | | | | | | |
| | MH51 | 出勤(15歳以上有業者、平均時刻) | 時:分 | 15歳以上の有業者 | | 平日 | | |
| | MH52 | 仕事からの帰宅(15歳以上有業者、平均時刻) | | | | | | |

(注) MG51は、10歳以上、平日に通勤・通学をした人(行動者)の平均時間(行動者平均)

SSDSE（教育用標準データセット）一覧

| 名称 | 内容 | 公開時期 |
|---------|----------------------|-------------|
| SSDSE-A | 市区町村別、多分野データ | 2018年から毎年更新 |
| SSDSE-B | 都道府県別、時系列、多分野データ | 2019年から毎年更新 |
| SSDSE-C | 都道府県庁所在市別、家計消費データ | 2020年から毎年更新 |
| SSDSE-D | 都道府県別、自由時間活動・生活時間データ | 2021年 |

<https://www.nstac.go.jp/SSDSE/index.html>

出典の記載

出典（citation, acknowledgement）

- ・本コンテンツを利用する際は、出典を記載してください。

（記載例）

- 出典：独立行政法人 統計センター SSDSE-D (<https://www.nstac.go.jp/SSDSE/>)
- 独立行政法人 統計センター SSDSE-D (<https://www.nstac.go.jp/SSDSE/>) を加工して作成

SSDSE-D の解説（SSDSE-D-2021 の解説）

公開：令和3年4月27日 更新：令和5年2月27日

作成：独立行政法人 統計センター <https://www.nstac.go.jp/>

お問い合わせ先： SSDSE 担当

〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

統計センター 統計技術・提供部 技術研究開発課

ssdse_atmark_nstac.go.jp（「_atmark_」を「@」に置き換えてください）