

SSDSE-Dの解説

SSDSE-D-2021

- SSDSE（教育用標準データセット：Standardized Statistical Data Set for Education）は、データサイエンス教育のための汎用素材として公開している統計データです。
- 主要な公的統計の地域別データを表形式に編集したもので、欠測データがないので、ダウンロード後、直ちにデータ分析に使用できます。
- SSDSE-Dは、都道府県別の自由時間活動・生活時間データを集めたデータセットです。

（出典）総務省統計局「社会生活基本調査」

データのレイアウト

縦（行の数） 項目情報（2）+男女の別（3）×全国・都道府県（48）= 146 行
横（列の数） 男女の別情報（1）+地域情報（2）+データ項目（119）= 122 列

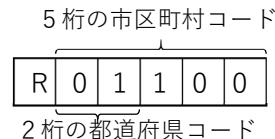
SSDSEのID情報 (SSDSE-D-2021) データの年次情報 (対象年次2016年) ※データの年次情報は、SSDSE-D-2023に新規掲載したことに伴い、SSDSE-D-2021にも追加掲載しました（2023年2月27日）。

項目情報	項目コード	SSDSE-D	2016年	prefecture	MA00	MB00	MB01	MB011		MH51	MH52
	項目名	男女の別	地域コード	都道府県	推定人口（10歳以上）	0_学習・自己啓発・訓練の総数	1_外国語	11_英語		出勤（有業者、平日）	仕事からの帰宅（有業者、平日）
全国 + 47 都道府県	0_総数	R00000	全国		113300	36.9	12.9	11.9		8:24	18:53
	0_総数	R01000	北海道		4756	31.0	10.2	9.3		8:27	18:37
	0_総数	R02000	青森県		1152	24.8	6.3	6.0		8:09	18:30
	0_総数	R03000	岩手県		1135	29.0	7.3	6.5		8:09	18:24
	0_総数	R46000	鹿児島県		1424	29.2	7.1	6.6		8:19	18:23
	0_総数	R47000	沖縄県		1231	33.8	12.3	11.6		8:34	18:44
	1_男	R00000	全国		55207	36.5	13.4	12.6		8:04	19:31
	1_男	R01000	北海道		2239	30.3	9.9	9.2		7:58	19:17
	1_男	R02000	青森県		540	25.0	6.2	6.1		7:54	19:02
	1_男	R03000	岩手県		548	27.7	7.5	6.8		7:48	18:46
全国 + 47 都道府県	1_男	R46000	鹿児島県		669	27.1	6.4	6.3		7:52	18:32
	1_男	R47000	沖縄県		603	33.5	12.0	11.7		8:30	19:19
	2_女	R00000	全国		58093	37.4	12.5	11.2		8:52	17:59
	2_女	R01000	北海道		2518	31.6	10.4	9.3		9:07	17:43
	2_女	R02000	青森県		611	24.6	6.4	6.0		8:29	17:51
	2_女	R03000	岩手県		587	30.2	7.1	6.2		8:37	17:55
	2_女	R46000	鹿児島県		755	31.0	7.6	6.9		8:53	18:11
	2_女	R47000	沖縄県		627	34.1	12.7	11.5		8:38	17:57
	男女の別情報	地域コード	都道府県	データ項目（119）							
	地域情報										

収録地域 全国 及び 47の都道府県

地域コード

- 政府統計の総合窓口（e-Stat）では、数字5桁の市区町村コードが使われていますが、このデータセットでは、冒頭に「R」を付けた6桁のコードを使用しています。



※ SSDSE-Dの場合、都道府県を表す地域コードはR n n 0 0 0となります。
(n nは2桁の都道府県コード) 「全国」の場合はR 0 0 0 0 0

収録年次 2016年

- 「社会生活基本調査」は5年に一度の調査です。次回の調査は2021年です。

収録項目 総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」から、以下のデータを収録 (すべて男女別、都道府県別)

- 収録しているデータ項目の一覧は、6～7ページの別表Dをご覧ください。

生活行動に関する結果

自由時間等での5種類の活動（学習・自己啓発・訓練、スポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動、旅行・行楽）について、それぞれの内訳別の、過去1年間に活動した人の割合（行動者率）

- SSDSE-Dでは、すべて10歳以上の行動者率を収録しています。

生活時間に関する結果

1日の行動を20種類に分類し、行動の種類別に集計した一人1日当たりの平均時間

- SSDSE-Dでは、20の行動の種類別に、10歳以上の週全体の総平均時間を収録しています。
- 3種類の行動（通勤・通学、仕事、学業）について、集計対象を絞ったデータを追加掲載しています。

平均時刻に関する結果

6種類の行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅）の平均時刻

- SSDSE-Dでは、4種類の行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝）の10歳以上の平日の平均時刻と、2種類の行動（出勤、仕事からの帰宅）の15歳以上の有業者の平日の平均時刻を収録しています。

項目コード

- 冒頭 2 文字は、次のとおりです。

M A : 推定人口

M B ~ M F : 生活行動に関する結果

M G : 生活時間に関する結果

M H : 平均時刻に関する結果

M B : 学習・自己啓発・訓練

M C : スポーツ

M D : 趣味・娯楽

M E : ボランティア活動

M F : 旅行・行楽

- 3 文字目以降は、2 桁～4 桁の数字です。

数字が 3 桁、4 桁の項目は、直前にある桁数の少ない項目の内訳項目です。

データ利用上の留意点

社会生活基本調査について

調査の時期

- 平成28年社会生活基本調査は、2016年10月20日現在で調査されています。
- 生活行動に関する結果は、各活動について、過去 1 年間の行動の有無を調査・集計した結果です。
- 生活時間・平均時刻に関する結果は、10月15日～23日までの9日間のうちの2日間について、時間帯ごとの行動を調査し、これを集計した結果です。



総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」のサイト

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.html>

個人属性など

- 社会生活基本調査では、様々な個人属性・世帯属性別に集計した結果が公表されています。
- このうち、SSDSE-Dでは、男女別（男女計、男、女）の10歳以上の集計結果を収録しています。
※ ただし、次の項目は、集計対象の異なる結果を収録しています。
 - MG52、MH51、MH52：15歳以上の有業者※の集計結果
 - MG53：10歳以上の在学者※の集計結果※ 次ページの属性の例を参照してください。
- SSDSE-Dに掲載されていない、各属性別の集計結果は、e-Statを参照してください。
- 各属性の解説は、次の「用語の解説」を参照してください。



平成28年社会生活基本調査「用語の解説」：各属性や分類についての解説

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/pdf/kaisetua.pdf>

属性の例 (番号は「用語の解説」の見出しの番号)

1 年齢

- ・SSDSE-Dに掲載した**10歳以上**を集計した結果のほか、15歳以上の結果、年齢5歳又は10歳ごとに集計した結果などが公表されています。

3 教育

- ・**在学者**：小学校、中学校、高等学校、専門学校、短大、大学、大学院などの学校に在学中の人の
- ・**在学者合計**の集計結果 (**SSDSE-D**の**MG53**など) だけでなく、中学、高校、大学などの内訳別の集計結果も公表されています（一部は学年別も）。

6 ふだんの就業状態

- ・**有業者**：ふだんの状態として、収入を目的とした仕事を続けている人（15歳以上の人）

17 ライフステージ

- ・本人の年齢や在学の状態、配偶者や子供と同居か否かなどにより、教育を受けている時期、独身期、子供のいない夫・妻、子育て期の夫・妻、…などに区分され、集計されています。

生活行動に関する結果

行動者率

- ・SSDSE-Dには、すべて**行動者率**（過去1年間に活動をしたことのある人の割合）を収録しています。
- ・このほか、**行動者数**（活動をしたことのある人の人数）や**平均行動日数**なども集計されています。

スポーツ、趣味・娯楽

- ・一部の分類項目について、一部の都道府県の男又は女の行動者が皆無のものがあり、この場合、結果表では「-」と表示されていますが、SSDSE-Dでは、便宜的に数値の**0**を入れています。

生活時間に関する結果

曜日別

- ・週全体平均のほか、平日、土曜日、日曜日の集計結果が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、**MG51**、**MG53**（平日）を除き、すべて**週全体**の平均時間を収録しています。

総平均と行動者平均

- ・**総平均**（その行動をしなかった人も含めた平均）のほか、**行動者率**（その行動をした人の割合）や**行動者平均**（行動者だけの平均）が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、**MG51**（行動者平均）を除き、すべて**総平均**の平均時間を収録しています。

平均時刻に関する結果

曜日別

- ・平日、土曜日、日曜日の集計結果が公表されています。
- ・SSDSE-Dでは、すべて平日の平均時刻を収録しています。

平均時刻

- ・平均時刻の結果は「時：分」の形式で収録しています。
- ・EXCELでは、そのまま数値（時刻）データ（hh:mm、0≤hh≤23）として使うことができます。
- ・CSVファイルをRやPythonで読み込む場合、関数によっては文字列（character又はstr）として読み込まれる場合がありますので、時刻データとして扱うには変換する処理が必要になります。

行動の分類について

- ・行動の分類等についての具体的な内容は、「用語の解説」を参照してください。

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/pdf/kaisetua.pdf>

生活時間に関する20種類の行動

- ・用語の解説の13ページ「別表2」参照

平均時刻

- ・用語の解説の7ページ「34 行動の開始・終了時刻」参照

学習・自己啓発・訓練

- ・用語の解説の14ページ「別表3」参照

ボランティア活動

- ・用語の解説の15ページ「別表4」参照

別表D SSDSE-Dのデータ項目

・年次：すべて 2016 年

データの種類	項目コード	項目名	単位	集計の対象
集計の対象になる人口	MA00	推定人口（10歳以上の人口）	千人	
生活行動編 過去 1 年間に活動した人の割合 (行動者率)	MB00	0_学習・自己啓発・訓練（総数）	%	10歳以上
	MB01	1_外国語		
	MB011	11_英語		
	MB012	12_英語以外の外国語		
	MB02	2_商業実務・ビジネス関係（総数）		
	MB021	21_パソコンなどの情報処理		
	MB022	22_商業実務・ビジネス関係		
	MB03	3_介護関係		
	MB04	4_家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）		
	MB05	5_人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）		
	MB06	6_芸術・文化		
	MB07	7_その他		
スポーツ	MC00	00_スポーツ（総数）	%	10歳以上
	MC01	01_野球（キャッチボールを含む）		
	MC02	02_ソフトボール		
	MC03	03_バーレーボール		
	MC04	04_バスケットボール		
	MC05	05_サッカー（フットサルを含む）		
	MC06	06_卓球		
	MC07	07_テニス		
	MC08	08_バドミントン		
	MC09	09_ゴルフ（練習場を含む）		
	MC10	10_柔道		
	MC11	11_剣道		
	MC12	12_ゲートボール		
	MC13	13_ボウリング		
	MC14	14_つり		
	MC15	15_水泳		
	MC16	16_スキー・スノーボード		
	MC17	17_登山・ハイキング		
	MC18	18_サイクリング		
	MC19	19_ジョギング・マラソン		
	MC20	20_ウォーキング・軽い体操		
	MC21	21_器具を使ったトレーニング		
	MC22	22_その他		
趣味・娯楽	MD00	00_趣味・娯楽（総数）	%	10歳以上
	MD01	01_スポーツ観覧 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		
	MD02	02_美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		
	MD03	03_芸能・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		
	MD04	04_映画館での映画鑑賞		
	MD05	05_映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)		
	MD06	06_音楽会などによるクラシック音楽鑑賞		
	MD07	07_音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞		
	MD08	08_C D・スマートフォンなどによる音楽鑑賞		
	MD09	09_楽器の演奏		
	MD10	10_邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む）		
	MD11	11_コーラス・声楽		
	MD12	12_カラオケ		
	MD13	13_邦舞・おどり		
	MD14	14_洋舞・社交ダンス		
	MD15	15_書道		
	MD16	16_華道		
	MD17	17_茶道		
	MD18	18_和裁・洋裁		
	MD19	19_編み物・手芸		
	MD20	20_趣味としての料理・菓子作り		

データの種類	項目コード	項目名	単位	集計の対象	曜日
生活行動編 過去1年間に活動した人の割合 (行動者率)	趣味・娯楽	MD21 21_園芸・庭いじり・ガーデニング MD22 22_日曜大工 MD23 23_絵画・彫刻の制作 MD24 24_陶芸・工芸 MD25 25_写真の撮影・プリント MD26 26_詩・和歌・俳句・小説などの創作 MD27 27_趣味としての読書 MD28 28_囲碁 MD29 29_将棋 MD30 30_パチンコ MD31 31_テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの、携帯用を含む) MD32 32_遊園地、動植物園、水族館などの見物 MD33 33_キャンプ MD34 34_その他	%	10歳以上	
	ボランティア活動	ME00 00_ボランティア活動(総数) ME01 01_健康や医療サービスに関係した活動 ME02 02_高齢者を対象とした活動 ME03 03_障害者を対象とした活動 ME04 04_子供を対象とした活動 ME05 05_スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 ME06 06_まちづくりのための活動 ME07 07_安全な生活のための活動 ME08 08_自然や環境を守るための活動 ME09 09_災害に関係した活動 ME10 10_国際協力に関係した活動 ME11 11_その他	%	10歳以上	
	旅行・行楽	MF00 0_旅行・行楽(総数) MF01 1_行楽(日帰り) MF02 2_旅行(1泊2日以上) MF021 21_国内 MF0211 211_観光旅行 MF0212 212_帰省・訪問などの旅行 MF022 22_海外(観光旅行)	%	10歳以上	
生活時間編 1日に行動した平均時間	20の行動の種類別の平均時間 (総平均時間)	MG01 01_睡眠 MG02 02_身の回りの用事 MG03 03_食事 MG04 04_通勤・通学 MG05 05_仕事 MG06 06_学業 MG07 07_家事 MG08 08_介護・看護 MG09 09_育児 MG10 10_買い物 MG11 11_移動(通勤・通学を除く) MG12 12_テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 MG13 13_休養・くつろぎ MG14 14_学習・自己啓発・訓練(学業以外) MG15 15_趣味・娯楽 MG16 16_スポーツ MG17 17_ボランティア活動・社会参加活動 MG18 18_交際・付き合い MG19 19_受診・療養 MG20 20_その他	分	10歳以上	週全体
	(追加項目)	MG51 04_通勤・通学(通勤・通学をした人、平日) MG52 05_仕事(15歳以上有業者、週全体) MG53 06_学業(10歳以上在学者、平日)	分 分 分	10歳以上(注) 15歳以上の有業者 10歳以上の在学者	平日 週全体 平日
平均時刻編 1日の主な行動の平均時刻	MH01 起床(平均時刻) MH02 朝食開始(平均時刻) MH03 夕食開始(平均時刻) MH04 就寝(平均時刻) MH51 出勤(15歳以上有業者、平均時刻) MH52 仕事からの帰宅(15歳以上有業者、平均時刻)	時:分	10歳以上	平日	

(注) MG51は、10歳以上、平日に通勤・通学をした人(行動者)の平均時間(行動者平均)

SSDSE（教育用標準データセット）一覧

名称	内容	公開時期
SSDSE-A	市区町村別、多分野データ	2018年から毎年更新
SSDSE-B	都道府県別、時系列、多分野データ	2019年から毎年更新
SSDSE-C	都道府県庁所在市別、家計消費データ	2020年から毎年更新
SSDSE-D	都道府県別、自由時間活動・生活時間データ	2021年

<https://www.nstac.go.jp/SSDSE/index.html>

出典の記載

出典（citation, acknowledgement）

- ・本コンテンツを利用する際は、出典を記載してください。

（記載例）

- 出典：独立行政法人 統計センター SSDSE-D (<https://www.nstac.go.jp/SSDSE/>)
- 独立行政法人 統計センター SSDSE-D (<https://www.nstac.go.jp/SSDSE/>) を
加工して作成

SSDSE-D の解説（SSDSE-D-2021 の解説）

公開：令和3年4月27日　更新：令和5年2月27日
作成：独立行政法人 統計センター <https://www.nstac.go.jp/>

お問い合わせ先： SSDSE 担当
〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1
統計センター 統計技術・提供部 技術研究開発課
ssdse_atmark_nstac.go.jp（「_atmark_」を「@」に置き換えてください）